

Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Свердловской области  
«Екатеринбургский техникум «Автоматика»»

Г. Екатеринбург, ул. Надеждинская, 24  
тел/факс: 324-03-79  
E-mail: etavtomatika@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ  
П.Е. Майкова  
2019г.

**ПРОГРАММА**  
**по профилактике и запрещению употребления алкогольных,**  
**слабоалкогольных напитков,**  
**наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров**  
**и других одурманивающих средств**

г. Екатеринбург

## Пояснительная записка

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные группировки, всплеску наркомании, раннему алкоголизму. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. По мнению экспертов, наркотики по-прежнему остаются третьей угрозой человечеству после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы. Нелегальное производство и распространение наркотиков, от которых быстро возникает тяжёлая зависимость, может привести к деградации следующих поколений общества. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой. В настоящее время в ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика» проводится систематическая и целенаправленная работа по формированию здорового образа среди студенческой молодежи. В профилактике наркомании, алкоголизма большое место занимают наличие объективной информации, правильно организованный досуг, разумное и рациональное использование свободного времени с учетом возрастных интересов и потребностей.

Материальная база и кадрово-профессиональный состав ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика» предоставляет возможность организовать и систематически проводить работу по профилактике и запрещению алкоголизма, наркотических средств, табакокурения, для реализации которой необходима надежная и эффективная Программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Настоящая Программа направлена на формирование студенческой среды, обеспечивающей стойкое неприятие к алкоголю, наркотических и психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению необходимыми компетенциями, знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни. Основная работа по реализации Программы осуществляется социально-педагогической службой, социальным педагогом, педагогом - психологом, кураторами учебных групп. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика», планируется привлечение специалистов субъектов системы профилактики: отдела по молодежной политике администрации Железнодорожного района г. Екатеринбурга, ОДН Отдела полиции № 10 УМВД России по г. Екатеринбургу, Центра социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост», нарколога, медицинского психолога и др.

### Нормативно-правовое обеспечение программы

- Конституция Российской Федерации;
- Уголовный и административный кодексы Российской Федерации;
- Государственная Программа Российской Федерации «Противодействие незаконному обороту наркотиков», утвержденная постановлением Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. № 299;
- Закон Свердловской области от 12 июля 2011 г. № 75-ОЗ «О внесении изменений в Областной закон «О профилактике наркомании и токсикомании на территории Свердловской области»;

### **Основные принципы организации воспитательной работы**

К основным принципам организации воспитательной работы по профилактике табакокурения, алкоголизма и популяризации здорового образа жизни относятся:

- принцип демократизма, предполагающий реализацию системы воспитания, основанной на взаимодействии, на педагогике сотрудничества преподавателя и студента;
- принцип духовности, проявляющийся в формировании у студента смыслообразующих духовных ценностей, потребностей к освоению и производству ценностей культуры, соблюдению общечеловеческих норм и гуманистической морали;
- принцип доступности: позволяющий получить студентам и их родителям консультативную помощь педагогов, психолога бесплатно;
- принцип конкурентноспособности, обеспечивающий формирование личности специалиста, способного к динамичной социальной профессиональной мобильности, нахождению эффективных решений в сложных условиях конкурентной борьбы во всех сферах жизнедеятельности;
- принцип опосредованности, обеспечивающий работу по профилактике и преодолению зависимостей без использования прямых мер по противодействию им;
- принцип системности, обеспечивающий системный подход к решению вопроса профилактики алкогольной, наркотической зависимости с различными учреждениями системы профилактики;
- принцип индивидуализации, формирующий в ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика» систему воспитания, направленную не на воспитание усредненной личности, а индивидуально ориентированной с учетом задатком и возможностей каждого студента в процессе его воспитания и социализации;
- принцип вариативности, включающий различные варианты технологии и содержания воспитания на формирование вариативного способа мышления, принятия вероятностных решений в сфере профессиональной деятельности, готовности в ситуации неопределенности.

### **Ресурсное обеспечение программы**

В реализации программы участвуют:

- ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика»;

- Организации и учреждения системы профилактики:

- КПДНиЗП Железнодорожного района г. Екатеринбурга;
- Отдел по молодежной политике администрации Железнодорожного района г. Екатеринбурга;
- ОДН Отдела полиции № 10 УМВД России по г. Екатеринбургу;
- Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»;
- Медицинские учреждения;
- Клубы по месту жительства Железнодорожного района г. Екатеринбурга;
- Региональное отделение Свердловской области, общественное движение «Общероссийский народный фронт».

### **Цели и задачи программы**

Главная цель программы – социально-нравственное оздоровление молодежной среды.

### *Задачи Программы:*

1. Повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
2. Активизация разъяснительной работы со студентами и родителями.
3. Повышение самосознания студентов через разнообразные формы работы.
4. Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.
5. Развитие системы организованного досуга и отдыха студентов группы риска.
6. Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех служб, участвующих в решении данных задач.
7. Формирование основ здорового образа жизни, вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих коллективов.
8. Организация мониторинга риска развития и распространения наркотической зависимости, состояния здоровья, досуга студентов и условий их жизнедеятельности.

### **Формы, методы и приемы профилактической работы**

1. Изучение личностного физического и психического здоровья проживающих в общежитии студентов.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на совещаниях при заместителе директора по УВР.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение студентов в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение обучающихся в спортивно-оздоровительные объединения, секции, пропаганда и привитие навыков здорового образа жизни.

### **Сроки реализации программы**

Данная программа рассчитана на три года реализации и будет проведена в период с 2019 г. по 2024 г.

### **Перечень программных мероприятий**

№	Мероприятия программы	Срок исполнения	Ответственные лица	Ожидаемые результаты
<b>1. Организационное и нормативно-правовое обеспечение Программы</b>				
1.1	Утверждение Программы по профилактике и запрещению алкоголизма, слабоалкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и других одурманивающих средств в	4 кв. 2019 г.	Зам. директора по УВР	Введение с профилактической работы

	ГАПОУ СО «ЕТ «Автоматика» на 2019-2024 годы			
1.2.	Рассмотрение вопросов реализации Программы на служебных совещаниях	Один раз в год	Зам. директора по УВР	Контроль реализации
<b>Методическое обеспечение реализации Программы</b>				
2.1	Анкетирование студентов с целью контроля над их адаптацией к новым условиям обучения.	Ежегодно, октябрь-ноябрь	Педагог-психолог	Получение информации об адаптации к условиям
2.2.	Участие обучающихся в анонимном социально-психологическом тестировании на предмет отношения к потреблению наркотических веществ и психотропных веществ.	Ежегодно, февраль-март	Зам. директора по УВР	Получение информации об отношении к наркомании студенческой среды
2.3.	Активизация участия студенческой молодежи в творческих направлениях, культурно-досуговых мероприятиях, спортивных секциях, военно-патриотических акциях	В течение года	кураторы учебных групп	Расширение контингента участвующих в реализации Программы и использование привлекательных форм работы с молодежью
2.4.	Проведение постоянно цикла профилактических бесед, тренингов, деловых игр, просмотр и обсуждение учебных фильмов со студентами первых курсов с привлечением специалистов и социальных партнеров	В течение года	социальный педагог, педагог-психолог	Распространение знаний о профилактике в аспектах употребления наркотиков, выявление проблем профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения
2.5	Участие в конкурсах, выставках, спортивных состязаниях, направленных на профилактику наркомании, иных зависимостей от психоактивных веществ и пропаганду здорового образа жизни	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог-организатор ОБЖ	Изучение распространения положительного опыта по организации профилактической работы по формированию здорового образа жизни
2.6.	Проведение рейдов по выявлению лиц,	В течение года	старостат, кураторы	Своевременное выявление

	употребляющих алкоголь, наркотики, а также допускающих курение в неположенных местах		учебных групп	употребляющих алкоголь, наркотические вещества
2.7.	По результатам рейдов направлять студентов, уличенных в употреблении наркотиков, алкоголя, к врачу наркологу	В течение года	Зам. директора по УВР	Своевременное выявление употребляющих алкоголь наркотические вещества
2.8	Проведение информационно-разъяснительных мероприятий с кураторами учебных групп по вопросам раннего выявления употребления психоактивных веществ	Ежеквартально	Зам. директора по УВР	Рост педагогического мастерства, профессиональной грамотности сотрудников, выполняющих воспитательную
2.9	Проведение индивидуальных бесед со студентами педагогом-психологом	В течение года	Педагог-психолог	Снятие перенапряжения, восстановление работоспособности
2.10	Выявление группы риска среди студентов, для проведения индивидуальной профилактической работы (профилактическое наблюдение студентов, эпизодически употребляющих алкоголь)	В течение года	Кураторы, мастера педагог-психолог п/о	Предотвращение употребления алкоголя, наркотических веществ
2.11	Проведение индивидуальных профилактических бесед с лицами, находящимися на профилактическом наблюдении у врача нарколога	В течение года	Кураторы учебных групп, педагог-психолог	Восстановление личностного социального индивида
2.12	Проведение плановых и внеплановых медицинских осмотров	В течение года	фельдшер	Предотвращение употребления наркотических веществ
2.13	Проведение индивидуальной профилактической работы со студентами, совершившими правонарушения (на основе информации, поступившей из полиции)	В течение года	Кураторы учебных групп, педагог-психолог	Совершенствование организации антинаркотической работы
2.14	Исключение из ГАПОУ СО «ЕТ «Автоматика» студентов, имеющих алкогольную или	В течение года	Директор, зам. директора по УВР	Предотвращение употребления распространения

	наркотическую зависимость (по заключению врача нарколога)			пагубного влияния студенческое сообщество
2.15	Составление базы данных студентов, входящих в группу риска	В течение года	Кураторы учебных групп, социальный педагог	Усиление профилактической работы
2.16	Участие на родительских собраниях инспекторов ОДН, медицинских работников, общественных деятелей с целью профилактики в молодежной среде алкоголизма, табакокурения, употребления наркотических веществ	В течение года, в соответствии с планом воспитательно-профилактической работы	Зам директора по УВР, социальный педагог, кураторы учебных групп	Информирование родителей, повышение компетенции, выявление проблемы профилактики наркомании
2.17	Подготовка материалов к Совету профилактики, проведение Советов профилактики	В течение года	Зам директора по УВР, социальный педагог, кураторы учебных групп	Усиление профилактической работы
<b>3</b>	<b>Информационно-аналитическое обеспечение программы</b>			
3.1.	Проведение конкурсов среди студентов на лучший плакат, листовку, презентацию, фотоконкурс, буклет, слоган по тематике профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения и профилактики ЗОЖ	Ежеквартально	Воспитатели общежитий, педагог-организатор	Формирование мотивации к отказу от вредных привычек
3.2	Размещение на сайте информации о проведенных мероприятиях по пропаганде ЗОЖ	В течение года	классные руководители, социальный педагог, педагог психолог	Отражение профилактической деятельности в официальном сайте официальной ВКонтакте
3.3.	Размещение в учебных корпусах ГАПОУ СО « ЕТ «Автоматика» на информационных стендах информации по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения	В течение года	Социальный педагог,	Ознакомление широкого круга студентов с профилактической агитацией

## **Прогнозируемый результат внедрения программы**

1. Использование в воспитательном процессе программы должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании здорового образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья, профессиональной успешности.

2. В ходе реализации Программы студенты должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах, профессиональной деятельности.

3. Использование спортивных направлений в качестве вывода человека из отрицательного эмоционального состояния.

## **Критерии оценки эффективности программы**

1. Количество проведенных мероприятий в рамках программы, целевое значение – не менее 20 мероприятий.

2. Положительная оценка и полезность мероприятий в рамках программы: позитивная реакция субъектов образовательного процесса на отчеты и публикации в СМИ, официальном сайте и группе ВКонтакте.

3. Получение благодарственных писем, дипломов, грамот по итогам проведения профилактических мероприятий.

4. Увеличение количества студентов, ведущих здоровый образ жизни.