**Рекомендации специалисту по действиям в случае выявления факта буллинга**

1. оставаться спокойным и руководить;
2. воспринять случай или рассказ о нем серьезно;
3. принять меры как можно скорее;
4. подбодрить потерпевшего, не дать ему почувствовать себя неадекватным или глупым;
5. предложить пострадавшему конкретную помощь, совет и поддержку – сделать так, чтобы обидчик понял, что вы не одобряете его поведение;
6. постараться сделать так, чтобы обидчик увидел точку зрения жертвы;
7. наказать обидчика, если нужно, но очень взвешенно подойти к тому, как это сделать;
8. ясно объяснить наказание и почему оно назначается.