

**Тема 1.4: Вредные привычки.**

**Учебные вопросы:**

1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия. употребление алкоголя, снижение умственной, физической работоспособности.
2. Курение и его влияние на состояние здоровья.
3. Табачный дым и его составные части.
4. Влияние курения на нервную систему, сердечно – сосудистую систему.
5. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
6. Наркотики, наркомания и токсикомания. Общие понятия и определение. Социальные последствия пристрастия к наркомании.

Сайт: обж.рф → Учебные материалы ОБЖ → ЧС природного характера  
обж.рф → Учебные материалы ОБЖ → ЧС техногенного характера