

Тема 4.1, 4.2: Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Изучить вопросы:

1. Правила первой помощи при ранениях.
2. Правила наложения повязок различных типов.
3. Первая помощь при травмах различных областей тела.
4. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа.
5. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.
6. Первая помощь при переломах.
7. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.
8. Виды ран и травм.

Контрольные вопросы и задания:

1. Приведите примеры травм различных частей тела.
2. Каковы основные правила оказания первой помощи при ранении?
3. В чем заключается специфика оказания первой помощи при проникающем ранении грудной полости?
4. Какая помощь оказывается при проникающем ранении брюшной полости?
5. В чем заключается первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга?
6. Назовите виды переломов?
7. В чем заключается первая помощь при переломах конечностей?
8. Какова первая помощь при переломе позвоночника?
9. Назовите основные признаки поражения электрическим током и способы оказания первой помощи.

Литература:

1. Учебник: Безопасность жизнедеятельности. Автор: Косолапова Н.В. изд. 2007г. Стр.265-274.
2. Сайт: обж.рф Учебные материалы > Первая помощь. (Или в google.com or yandex.ru набрать «обж медицинская помощи»)